

## Patienteninformation zum Rehabilitationssport

Neben unserer Arbeit als physiotherapeutische Praxis haben wir seit mehr als 10 Jahren die Zulassung zur Durchführung von Rehabilitationssport. Den Rehabilitationssport führen wir in unserem eigenen Gruppenraum sowie in Schwimmbädern oder auch im Freien durch. Ob für Jung, Alt oder keines von Beidem Rehasport ist für jeden etwas, der körperliche Beeinträchtigungen verspürt. Ziel unserer Arbeit ist es für unsere Patienten eine Möglichkeit zu bieten regelmäßig unter fachlicher Anleitung Gymnastik zu betreiben. Das hat neben den gesundheitlichen Aspekten auch die Vorteile, dass Patienten sich untereinander austauschen können und ein regelmäßiger sozialer Kontakt stattfindet.

Unser Angebot



Machen Sie mit und bleiben Sie fit  
mit Ihrem Gesundheitsversorger Vor Ort!

Unser Angebot:

Rehabilitationssport für Kinder  
Rehabilitationssport in Gymnastikgruppen  
Rehabilitationssport im Wasser



# Czybulka Physiotherapie

Bahnhofstraße 25  
53340 Meckenheim

Telefon: 02225 702266  
Telefax: 02225 7097061  
e-Mail: [info@czybulka.de](mailto:info@czybulka.de)

[www.czybulka.de](http://www.czybulka.de)



Patienteninformation  
Rehabilitationssport



[www.reha.fit](http://www.reha.fit)

## Was ist Rehabilitationssport?

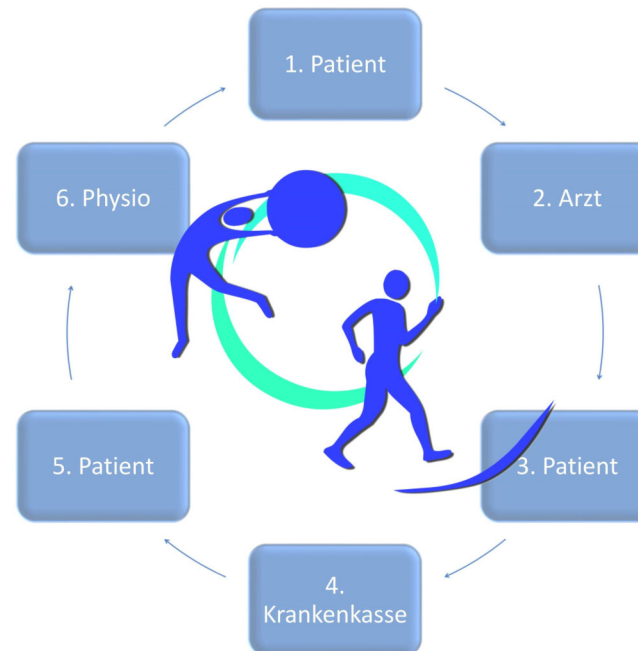
Rehabilitationssport wirkt mit den Mitteln des Sports und bewegungstherapeutischer Inhalte und hat die nachhaltige Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität zum Ziel. Erfolge vorangegangener oder begleitender therapeutischer Maßnahmen können so ausgebaut und stabilisiert werden. Durch die Verbesserung von körperlicher Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit wird der Krankheitsverlauf günstig beeinflusst. Darüber hinaus stärkt der Rehabilitationssport als langfristig angelegte aktive Maßnahme die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit, motiviert zu einem regelmäßigen Bewegungstraining und stellt damit eine Hilfe zur Selbsthilfe dar. Die gesetzliche Grundlage: Bei körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen besteht ein Rechtsanspruch des gesetzlich Versicherten auf Rehabilitationssport als sog. ergänzende Leistung zur Rehabilitation [§ 43 SGB V in Verbindung mit § 64 SGB IX]. Einheitliche Vorschriften und Grundsätze für die Durchführung sind in der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 1. Januar 2022 festgelegt.

## Wie erfolgt der Rehasport?

Alle Gymnastikgruppen finden in unseren Räumlichkeiten statt. Dies ermöglicht es uns auch den Rehabilitationssport während der Ferienzeiten anzubieten. Der Rehabilitationssport im Wasser findet in einem Schwimmbad statt. Sofern es sich um eine öffentliche Einrichtung handelt, findet der Rehasport in den Schulferien als Gymnastikgruppe in unseren Räumlichkeiten oder auch mal im Freien statt. Der Rehasport muss regelmäßig wöchentlich anhand des vom Arzt benannten Intervalls erfolgen. Die Teilnahme kann nur durch Krankheit oder Urlaub unterbrochen werden, da die Regelmäßigkeit unerlässlich für den Erfolg der Maßnahme ist und von den Krankenkassen so vorgeschrieben wird.

## Wie kann man teilnehmen?

Um am Rehabilitationssport teilzunehmen benötigen Sie von Ihrem Arzt einen ausgefüllten Antrag auf Rehabilitationssport (Muster 56). Befinden Sie sich bei uns in physiotherapeutischer Behandlung, vermerken wir dies gerne in einem Therapiebericht. Der Arzt prüft und verordnet ggf. Rehabilitationssport für in der Regel 50 Einheiten. Das Heilmittelbudget des Arztes wird hierdurch nicht belastet! Bei Folgeverordnungen für Rehabilitationssport ist eine Begründung auf dem Muster 56 notwendig! Der Patient unterschreibt den Antrag und sendet diesen zu seiner Krankenkasse. Die Krankenkasse bewilligt die Kostenübernahme und sendet den Antrag zurück zum Versicherten. Im Falle einer Ablehnung sollten Sie den Grund erfragen und ggf. einen Widerspruch einlegen. Rehabilitationssport darf bei festgestellter und unumgänglicher Notwendigkeit nicht abgelehnt werden. Der Patient reicht den Antrag bei der Czybulka Physiotherapie ein und vereinbart einen festen wöchentlichen Termin für die Gruppe. Der Patient erhält Rehabilitationssport und hat je Teilnahme eine Teilnehmerunterschrift zu leisten!



## Rehabilitationssport +

Ein + für die Gesundheit. Nutzen Sie unseren besonderen Service Rehabilitationssport+ (Reha+). Dieser ermöglicht es uns den Rehabilitationssport für Sie mit besonderen Bedingungen zu gestalten. Ein Mitgliedschaftsbeitrag wie z.B. bei Vereinen entfällt. Die Kosten betragen € 150,00 je Verordnung (50 Einheiten). Bei Abbruch innerhalb von 12 Monaten erfolgt selbstverständlich eine anteilige Erstattung. Privatversicherte erhalten grundsätzlich Rehasport+ Die Teilnahme in einer Kindergruppe erfolgt kostenfrei in Rehasport+ !

## Ihre Vorteile Rehasport +

- Verlängerung der Gruppenzeit
- KG in der Gruppe in Bonuszeit
- Keine Ausfallkosten bei Versäumnis
- Fristverlängerung des Gruppenausschlusses bei Nichtteilnahme
- Flexwoche (zwischen Gruppen wechseln)
- Einzelbehandlung (bei nur einem Teilnehmer)
- In der Regel kleinere Gruppen
- Individuelle Betreuung und Beratung bei besonderen Problematiken
- kostenfreies Verwaltungsmanagement

